

# MARCO CAO

**Data di nascita:** 1995

09100, CAGLIARI, CAGLIARI

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Mediazione [Tipologia]
- Ottima gestione dei social media

## ESPERIENZE LAVORATIVE E

## PROFESSIONALI

AGOSTO 2022-FEBBRAIO 2023

*licenza media | servizi ambientali | cagliari, cagliari*

- Igienizzazione di corridoi, scale, ascensori e aree comuni.
- Pulizia e cura di terrazzi, balconi e altre aree esterne.
- Igienizzazione degli ambienti comuni utilizzando i prodotti appropriati.

GENNAIO 2017-GENNAIO 2018

*Lavapiatti | rossopomodoro | cagliari, cagliari*

- Lavaggio di pentole, padelle e vassoi a mano e in lavastoviglie industriali.
- Pulizia e disinfezione di attrezzature e macchine da cucina.
- Raccolta piatti, smaltimento degli scarti alimentari e pulizia rapida.
- Lavaggio di tavoli da lavoro, pareti, pavimenti e attrezzature per frigoriferi e cucina al fine di garantire la corretta igienizzazione della cucina.
- Esecuzione di tutte le attività di supporto alla brigata di cucina secondo le direttive del responsabile.
- Gestione di tutte le mansioni connesse al ruolo nel rispetto delle procedure di igiene e sicurezza alimentare.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

GIUGNO 2016

*licenza media*  
spano, cagliari